

Gesundheit weiterdenken

Informationen für Partner und Interessierte von PEKANA

Impuls



Seit der Gründung ist uns zukunftsorientiertes Handeln im Einklang mit Mensch und Natur ein Anliegen. Um dieses Bestreben zu intensivieren, versuchen wir die Aufgaben, die sich uns Tag für Tag stellen, bewusst unter den Aspekten der Nachhaltigkeit anzugehen.

Nachhaltigkeit ist derzeit in aller Munde, wird jedoch sehr unterschiedlich ausgelegt. Auf eine gleichwertige Betrachtung der drei Säulen der Nachhaltigkeit – Ökonomie, Ökologie und Soziales – legen wir besonderen Wert. Wir versuchen mit den getroffenen Maßnahmen diese Säulen in Einklang zu bringen und konzentrieren uns bewusst auf kurz- und mittelfristige Ziele, um kontinuierlich Ergebnisse erzielen zu können. Dieser tendenziell kürzere zeitliche Rahmen ermöglicht uns eine objektive und quantitative Beurteilung der eigenen Leistung in jedem Jahr, ohne den Blick für die langfristige Ausrichtung des Unternehmens zu verlieren. Im Jahr 2021 stehen z.B. Einsparungen von Emissionen im Transportsektor und die Umstellung auf eine neue Kälteanlage an, die mit einem CO₂-neutralen Kältemittel arbeitet.

Bei allen Nachhaltigkeitsbestrebungen ist unsere starke Motivation eine der Grundlagen für die erfolgreiche Umsetzung unserer Vorhaben. Unser Ziel ist es, sowohl die Gesundheit unserer Kunden zu begleiten als auch einen aktiven Beitrag im Bereich der Nachhaltigkeit zu leisten.

Katharina Beyersdorff
Dr. Marius Beyersdorff
Geschäftsleitung



PEKANA stellt Weichen für die Zukunft

Gesundheit weiterdenken – natürlich, menschlich, ganzheitlich – an diesem Grundsatz der Unternehmensphilosophie richten wir bei PEKANA unser Handeln aus. Der Blick nach vorne in eine dynamische Zukunft leitet uns bei der Weiterentwicklung unseres Unternehmens. Dabei legen wir auf

eine stetige Fortentwicklung aller Geschäftsbereiche wert. Bereits im Herbst 2020 fand eine Ergänzung unseres Produktsortiments statt. Auch für das Jahr 2021 sind weitere Neueinführungen geplant. Einen nächsten Schritt als Grundlage für Wachstum und Flexibilität konnten wir mit der

Erweiterung um neue Lager- und Büroräume in Kisslegg machen. Darüber hinaus stellen die Digitalisierung, der Ausbau innovativer Vertriebs- und Kommunikationswege und die Nachhaltigkeit Fokusprojekte dar, die wir auf dem Weg in eine vielversprechende Zukunft vorantreiben.

Die Hamamelis

Natürlicher Schutz und sanfte Pflege

Die Hamamelis aus der Familie der Zaubernussgewächse ist eine bewährte Heilpflanze, welche auch in unseren Gärten heimisch geworden ist. Besonders wertvolle Wirkstoffe enthalten die Rinde und die Blätter des Strauchs, aus denen u. a. das Hamamelis Hydrolat (Hamameliswasser) gewonnen wird. Durch die entzündungshemmenden und juckreizmindernden Eigenschaften wird die Hamamelis zur Behandlung verschiedener Hauterkrankungen eingesetzt. Dank ihrer Eigenschaften pflegt und schützt die Hamamelis die Haut auf eine natürliche Weise.



Lesen Sie in dieser Ausgabe



Die PEKANA Ausleitung

S. 2



Hautpflege von PEKANA

S. 4



Auszeichnung Ende 2020

S. 8

Die PEKANA Ausleitung



Interview
mit Ärztin Iris Illmer

Frau Illmer – Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit der PEKANA Ausleitung. Warum empfehlen Sie genau diese Ausleitung bevorzugt Ihren PatientInnen?

Die PEKANA Ausleitung gehört bereits seit vielen Jahren zu meinen festen Therapiekonzepten. Zum einen empfehle ich die Ausleitung gerne prophylaktisch im Frühjahr und Herbst zur Stärkung des körperlichen Wohlbefindens. Zum anderen beginne ich bei PatientInnen, die unter einer chronischen Erkrankung leiden, nahezu jede Behandlung mit einer Ausleitung, um den Körper auf die eigentliche Behandlung „vorzubereiten“.

Die PEKANA Ausleitung regt die Entgiftungsorgane auf eine sanfte Art und Weise an, ohne zu stark in die Systeme einzugreifen. Die breiten Anwendungsmöglichkeiten und die schonende Unterstützung der PEKANA Ausleitung begeisterten mich von Beginn an.

Wie beschreiben Ihre PatientInnen die Anwendung und ihr Empfinden während und nach der Ausleitung?

Meine PatientInnen schätzen an der PEKANA Ausleitung besonders die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit auch für unterwegs. So lässt sich eine Ausleitung ideal in den Berufsalltag integrieren und die PatientInnen fühlen sich in Ihrem Tun nicht eingeschränkt.

Sowohl die körperliche als auch die seelische Verfassung wird während der Durchführung durchweg als positiv beschrieben. Die PatientInnen merken sehr rasch die Zunahme der Diurese, welche als normale Begleiterscheinung der Ausleitung auftritt. Bereits nach kurzer Zeit fühlen die PatientInnen sich besser und berichten, dass Müdigkeit und Konzentrationsstörungen abnehmen. Diese positiven Effekte treten meist schon nach wenigen Tagen ein und verstärken sich mit Fortschritt der Ausleitung bis hin zu einem gestärkten Gefühl am Ende.

Warum eignet sich die PEKANA Ausleitung auch besonders gut für sensible AnwenderInnen?

Bei dieser Ausleitung ist eine Anpassung der Dosierung an die individuellen Bedürfnisse eines jeden Patienten möglich. Daher ist bei empfindlichen PatientInnen ein sanfter Einstieg, z. B. mit der halben Tagesdosis, möglich. Je nach Verträglichkeit kann die Dosierung jederzeit von Ihrer betreuenden ÄrztIn oder TherapeutIn angepasst werden.

Trotz geringerer Dosis kann ein umfassender Effekt erzielt werden. Diese Flexibilität schätze ich als betreuende Ärztin, aber auch die betroffenen PatientInnen sehr.

Gibt es Situationen, in denen sich die Durchführung einer homöopathisch-spagyrischen Ausleitung besonders bewährt?

Die zunehmenden Belastungen, welchen wir in der heutigen Zeit ausgesetzt sind, können zu Fehlregulationen führen, bei denen die Durchführung einer Ausleitung hilfreich sein kann. Aber auch zur Gesunderhaltung und zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens kann ich eine Ausleitung nur empfehlen. Denn mit einer Ausleitung kann man dem Körper in beiden Fällen etwas Gutes tun.

Mit Schwung durch das Frühjahr



Zeit für eine Ausleitung

Der Gedanke, dass man zu bestimmten Zeiten oder Anlässen seinem Körper etwas Gutes tun möchte, ist nicht neu und gewinnt wieder an Bedeutung. Eine Ausleitung kann als Möglichkeit gesehen werden, den Körper bei der natürlichen Erhaltung und Wiederherstellung seines Gleichgewichts zu unterstützen. Nicht nur im Frühling, sondern zu jeder Jahreszeit, ist eine Ausleitung empfehlenswert. Durch die anregenden Impulse kann neue Kraft geschöpft und der Organismus wieder in Schwung gebracht werden. Nehmen Sie sich mit einer Ausleitung Zeit für die Gesunderhaltung Ihres Körpers.



Wichtig bei einer Ausleitung: eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

Hinweise zur Durchführung

Ein Beginn der PEKANA Ausleitung ist grundsätzlich jederzeit möglich. Bei der Durchführung kann es mit Blick auf die Erkenntnisse der Ganzheitsmedizin hilfreich sein, sich bei Beginn an den verschiedenen Mondphasen auszurichten. So kann die Wirkung der Ausleitung voll ausgeschöpft werden.

Es hat sich bewährt, die PEKANA Ausleitung über einen Zeitraum von 35 Tagen oder 6-8 Wochen durchzuführen. Eine kürzere Einnahmedauer ist ebenso möglich.

Zudem sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden (Wasser ohne Kohlensäure, ca. 30 ml pro kg Körpergewicht).

Die PEKANA Ausleitung besteht aus einer Kombination aus vier homöopathisch-spagyrischen Komplexmitteln. Jedes Arzneimittel ist synergistisch zusammengesetzt und besteht aus 8 Inhaltsstoffen. Die PEKANA Arzneimittel sind in öffentlichen Apotheken erhältlich.

Dosierung der Komplexmittel

- **Standardmäßige Dosierung**
3x täglich je 20 Tropfen in Wasser lösen und einnehmen. Die Dosis je Produkt kann gemeinsam eingenommen werden.
- **Individuelle Dosierung**
in Absprache mit Ihrer ÄrztIn, ApothekerIn oder HeilpraktikerIn.
- **Tipp**
Zur Einnahme unterwegs die Tropfenzahl der Tagesdosis in eine Wasserflasche mit ca. 1,5 Liter stillem Wasser geben und schluckweise über den Tag verteilt trinken.



TIPP:

Sie haben Fragen zur PEKANA Ausleitung? Dann kontaktieren Sie uns unter 07563/91160 oder unter info@pekana.com



Besonders bewährt bei einer Ausleitung: Die Wirkstoffe des Löwenzahns (*Taraxacum officinale*)

Hautpflege von PEKANA



Der neue Hautbalsam

Gleiche Inhaltsstoffe - Neuer Look

Die DERCUT Pflegesalbe wird zum Hautbalsam - Tägliche Pflege. Die sorgsam ausgewählten Inhaltsstoffe haben sich die letzten Jahre in ihrer Anwendung bewährt und werden von unseren Kunden sehr geschätzt. Aus diesem Grund ist die Rezeptur des Produkts unverändert geblieben.

Der Haut etwas Gutes tun

Unsere Haut ist täglich vielen Einflüssen ausgesetzt. Diese können den natürlichen Hautschutz beeinträchtigen und zu einer Reizung der Haut führen. Durch das enthaltene Hamamelis Hydrolat macht der Balsam die Haut geschmeidig und pflegt sie auf eine natürliche Weise. Der Hautbalsam ist vielseitig in der Anwendung und ...

- pflegt und schützt beanspruchte Haut
- beugt trockener Haut und Entzündungen vor
- eignet sich zur Anwendung von Kopf bis Fuß
- ist ideal für junge und reife Haut

Entdecken Sie in unserem Online-Shop jetzt auch die praktische 30g Tube für unterwegs!

Das Besondere an unseren Salben

Die Salbengrundlage

Wir legen besonderen Wert auf eine hautverträgliche Salbengrundlage. Daher haben wir intensiv an dieser Rezeptur gefeilt. Alle Salben werden ohne Duft- und Konservierungsstoffe hergestellt. Die Grundlage ist gut verträglich und enthält keine mineralöhlhaltigen Bestandteile.



HIER KÖNNEN SIE BESTELLEN:

www.shop.pekana.de



Dermatest Siegel

Unsere Salben sind mit dem DERMATEST Siegel „sehr gut“ ausgezeichnet. Im Rahmen einer Testung nach internationaler Richtlinie wurden die Produkte auf Kontaktallergien oder andere unerwünschte Reaktionen getestet. Es traten keine hautreizenden Wirkungen auf. Die Anwendung unserer Salben ist somit auch insbesondere für Allergiker unbedenklich möglich.



Wissen kompakt - die Haut



Heilpflanzen für eine gesunde Haut

Bekannte Vertreter der Pflanzenheilkunde erkannten bereits früh, dass sich die Wirkstoffe der Blüten, Rinden und Blätter bestimmter Pflanzen zur Herstellung natürlicher Heilmittel eignen. Im Bereich der Haut haben sich die Wirkstoffe der Ringelblume, des Stiefmütterchens und der Hamamelis besonders bewährt. Ihre Inhaltsstoffe finden sich daher häufig in medizinischen oder kosmetischen Hautpflegeprodukten wieder.

Die Ringelblume zählt seit jeher zu einer der wichtigsten Heilpflanzen. Der Calendula werden wundheilungsfördernde und entzündungshemmende Eigenschaften zu-

geschrieben. Sie wird zur Behandlung von Hautentzündungen oder schlecht heilenden Wunden eingesetzt.

Ähnlich verhält es sich mit dem Stiefmütterchen, welches mit großem Erfolg bei verschiedenen Hautleiden, wie z. B. bei Milchschorf und Ekzemen, eingesetzt wird. Sie genießt ein hohes Ansehen als Heilmittel, vor allem für die Behandlung von Kinderhaut.

Auch die Hamamelis enthält wertvolle Inhaltsstoffe, welche den natürlichen Heilungsprozess der Haut anregen und sie auf eine natürliche Weise pflegen und schützen.

Ringelblume (lat. Calendula officinalis)



Stiefmütterchen (lat. Viola tricolor)

Produktfamilie Haut

Wir haben unser Arzneimittelsortiment bewusst so konzipiert, dass sich Produktfamilien bilden lassen. Jedes Arzneimittel oder Produkt deckt in seiner Familie bestimmte Anwendungsbereiche ab, um eine gezielte Behandlung zu ermöglichen.

CUTION

Lotion zur großflächigen Anwendung gereizter Hautpartien



CUTRO

Hauttropfen zur innerlichen Begleitung



CUTRAL

Arzneisalbe für die Haut



Hautbalsam

Tägliche Pflege von Kopf bis Fuß



Die Bedeutung der Haut

Die Haut ist das größte Körper- und wichtigste Sinnesorgan. Mit einer Fläche von 1.5 bis 2.0m² beim Erwachsenen und einem Sechstel des Körpergewichts, also durchschnittlich 10 bis 15 kg, hüllt sie uns von Kopf bis Fuß ein. Die Haut ist gleichzeitig Abgrenzungs- und Kontaktorgan. Ca. 2 Milliarden Zellen befähigen sie, die unterschiedlichsten Aufgaben zu erfüllen.

In der Vielzahl der Funktionen spiegelt sich die Bedeutung der Haut für uns und unseren Körper wider. Sie schützt vor Umweltgefahren, vor Hitze, Kälte, UV-Strahlung, vor Druck, Stoß und Reibung, vor chemischen Schädigungen und vor Mikroorganismen. Zudem reguliert die Haut den Wärme- und Flüssigkeitshaushalt und fördert gleichzeitig die Stoffwechselvorgänge.

Wird eine der Funktionen nicht mehr ausreichend erfüllt, hängt dies häufig mit einem weiteren unserer Körpersysteme zusammen. Denn die Haut steht beispielsweise in enger Verbindung mit der Lunge, dem Darm oder der Psyche. Hauterkrankungen sind demnach häufig multikausaler Natur.

Mundpflege von PEKANA

Produktfamilie Mundpflege

Unser freiverkäufliches Sortiment und auch unser Arzneimittelsortiment umfassen Produkte zur Pflege des Mundraums. Diese lassen sich sowohl zur täglichen Pflege und Prävention, als auch bei medizinischer Indikation anwenden. Eine gute Mundhygiene ist besonders wichtig, da sich die Gesundheit des Mundraums in der körperlichen Gesundheit widerspiegeln kann. Mit einer guten Mundpflege tun Sie also nicht nur Ihrem Mund, sondern Ihrem ganzen Körper etwas Gutes.



VULPUR spag. Peka

Balance für Mundschleimhaut
und Zahnfleisch

- Zur Spülung des Mundraums
- Eine Anwendung ist bis zu drei mal täglich möglich
- Herstellung einer Gurgellösung:
20 Tropfen in einen 1/4 Liter
lauwarmes Wasser geben und gut
5 Minuten gurgeln



Mundöle „Fit in den Tag“ und „Energie tanken“

Mit der Produkteinführung des PEKANA Mundöl-Duos hat die Erweiterung unseres freiverkäuflichen Sortiments begonnen. Die Mundöle „Fit in den Tag“ und „Energie tanken“ ergänzen die PEKANA Produktfamilie der Mundpflege. Sie werden zum täglichen Ölziehen verwendet.

Nicht nur die bekannten Entgiftungsorgane Leber und Niere, sondern auch die Haut und die (Mund-) Schleimhäute, sorgen für die natürliche „Reinigung“ des Körpers. Da beim Ölziehen fettlösliche Stoffe im Mundraum gelöst, vom Öl aufgenommen und mit diesem aus dem Körper transportiert werden, können die Mundöle parallel zur PEKANA Ausleitung angewendet werden, um den ausleitenden Effekt zu unterstützen. Das Ölziehen reinigt und pflegt den Mundraum auf eine natürliche Weise.

Zum Ölziehen 1-2 Teelöffel Mundöl ca. 5 Minuten durch die Zahnzwischenräume und im Gaumen „hin und her ziehen“. Das Öl am Ende ausspucken. Die Anwendung am Morgen hat sich besonders vor dem Zähneputzen bewährt. Bei Anwendung während des Tages den Mund nach dem Ölziehen ausspülen.

Die ätherischen Öle sorgen für ein frisches Mundgefühl nach der Anwendung und können zu einer Steigerung des Wohlbefindens führen.



Literaturnachweis

Singh, A., Purohit, B. (2011). Tooth brushing, oil pulling and tissue regeneration: a review of holistic approaches to oral health. Journal of Ayurveda and Integrative Medicine, 2, 64–68.
Scully, C., Ettinger, R. (2000). Oral Health in America: A Report of the Surgeon General. Washington, D.C.: Department of Health and Human Services, US Public Health Service.
Oakley, C. (2014). Should you try oil pulling. WebMD. Available from Internet: <http://www.webmd.com/oral-health/features/oil-pulling>. (01.02.16).

Aktuelles

Online-Shop

Seit November ist unser freiverkäufliches Sortiment im PEKANA Online-Shop erhältlich. Mit dem Online-Shop bieten wir unseren Kunden die Möglichkeit, ihre Lieblingsprodukte schnell und unkompliziert zu sich nach Hause zu bestellen. Zu unserem freiverkäuflichen Sortiment zählen beispielsweise die Mundöle, der Hautbalsam und weitere Produkte. Durch die Erweiterung unseres Vertriebskonzeptes um diesen Kanal können unsere Kunden einfacher und schneller mit uns in Kontakt treten.

Besuchen Sie unseren Online-Shop unter **shop.pekana.de** und entdecken Sie die Produktneuheiten von PEKANA.



Arzneimittel bestellen

Auch unsere apothekenpflichtigen Arzneimittel können Sie online direkt in der Apotheke Ihrer Wahl bestellen. Rufen Sie dazu das von Ihnen gewünschte Arzneimittel auf unserer Homepage unter **pekana.com/de-DE/produktsuche** auf und klicken Sie auf den Button „Jetzt bestellen & heute erhalten!“.

Entscheiden Sie selbst, ob Sie die Bestellung in der Apotheke vor Ort abholen möchten, oder ob die Arzneimittel, soweit angeboten, zu Ihnen nach Hause geliefert werden sollen.



OWB

Regionale Partner

Seit einigen Jahren arbeiten wir mit der OWB (Oberschwäbische Werkstätten GmbH) in Kisslegg zusammen. Die OWB ist eine soziale Einrichtung, welche sich an den Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung ausrichtet. Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe stehen dabei im Fokus. Dies wird den Menschen mit Behinderung unter anderem durch die aktive Mitarbeit in einer der Werkstätten ermöglicht. Dort werden Versandmaterialien für PEKANA aufbereitet und zur weiteren Bearbeitung vorbereitet. Mit dieser Kooperation wollen wir die Vision der OWB, den Bewohnern eine individuelle Lebensgestaltung und eine interessante Zukunftsperspektive zu ermöglichen, unterstützen.



IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG:

Sie halten unsere dritte Ausgabe von „Gesundheit weiterdenken“ in Ihren Händen. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung. Sagen Sie uns, was Ihnen gefällt oder was Ihnen eventuell fehlt.

Besten Dank für Ihre Unterstützung.



Arzneimittelzulassung



Gesetzliche Vorgaben

Die Zulassung von homöopathischen Arzneimitteln ist ein komplexer Prozess und unterscheidet sich von Land zu Land. In Deutschland sind die Voraussetzungen für die Zulassung beispielsweise im Arzneimittelgesetz definiert.

Wir haben für diese Prozesse eine eigene Zulassungsabteilung, die vom Neuantrag bis zur Post-Zulassungsanalyse (sog. Pharmakovigilanz) aktiv ist.

Homepage mit länderspezifischen Inhalten

Um Informationen für unsere Kunden so spezifisch wie möglich darstellen zu können, bieten wir länderspezifische Versionen unserer Homepage an. So können wir für jedes Land die zugelassenen Informationen zur Verfügung stellen. Kunden aus Österreich haben dadurch z. B. die Möglichkeit, sich über das österreichische Arzneimittelsortiment inklusive der jeweiligen Anwendungsbereiche zu informieren. Auch den Kunden aus Deutschland steht eine Übersicht des Arzneimittelsortiments zur Verfügung. Um auch Kunden aus anderen Ländern diese Möglichkeit zu bieten, werden wir unsere Homepage in Zukunft um weitere länderspezifische Versionen erweitern.

Wir sind PEKANA



Auszeichnungen für Innovation und Engagement Ende 2020

familyNET 4.0 - Unternehmenskultur in einer digitalen Arbeitswelt

Der Award „familyNET 4.0“ würdigt das Engagement von Unternehmen für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie in Zeiten der Digitalisierung. Von der Jury wurden wir in der Kategorie 50-250 Beschäftigte für unsere besonders innovativen und nachhaltigen Angebote und Maßnahmen für die MitarbeiterInnen ausgezeichnet. „Unsere mittelständischen Unternehmen haben angesichts der Corona-Pandemie in kürzester Zeit sehr viel geleistet. Sie haben enorm schnell auf die neue Situation reagiert, sich dabei vielfach neu ausgerichtet und verstärkt digital aufgestellt“, so Jurymitglied Katrin Schütz. „Wir bei PEKANA waren zu Beginn der Corona-Krise bei der Digitalisierung und mobilem Arbeiten schon gut aufgestellt und konnten sehr schnell reagieren. Dass es so gut funktioniert hat, lag aber an der Flexibilität und dem großartigen Einsatz unserer MitarbeiterInnen - da bin ich sehr stolz auf unser Team“, so Geschäftsführer Dr. Marius Beyersdorff.



Urkunde und Pokal des familyNET 4.0 Awards



Weitere Informationen
auf pekana.de



IMPRESSUM:

Ausgabe 3 / März 2021
Herausgeber: PEKANA
Naturheilmittel GmbH,
Raiffeisenstrasse 15,
88353 Kißlegg im Allgäu.

Fotos: Stefan Kuhn,
Hausarchiv, OWB,
Adobe Stock.

Redaktion: PEKANA.
Gestaltung: agenturInhalt
und kreativer sign.

Gedruckt auf
100% Recycling-Papier mit
mineralölfreien Biofarben.

Ausgezeichnetes Modell der betrieblichen Altersvorsorge

Eine weitere Auszeichnung erhielten wir für ein „besonderes soziales und langjähriges Engagement“ von der Privaten Akademie zur Förderung der betrieblichen Altersversorgung GmbH & Co. KG aus Seefeld. „PEKANA hat weit über den üblichen Rahmen ihrer sozialen Verantwortung hinaus für ihre MitarbeiterInnen eine betriebliche Altersversorgung eingeführt“, so die Begründung der Akademie. „Seit Gründung von PEKANA ist uns soziales Engagement und Fürsorge für unsere MitarbeiterInnen ein großes Anliegen. Schön, dass dieses Engagement nun auch ausgezeichnet wurde“, so Katharina Beyersdorff. Wir freuen uns, dass wir unseren MitarbeiterInnen durch dieses Engagement ein umfassendes Modell der betrieblichen Altersvorsorge anbieten können.

